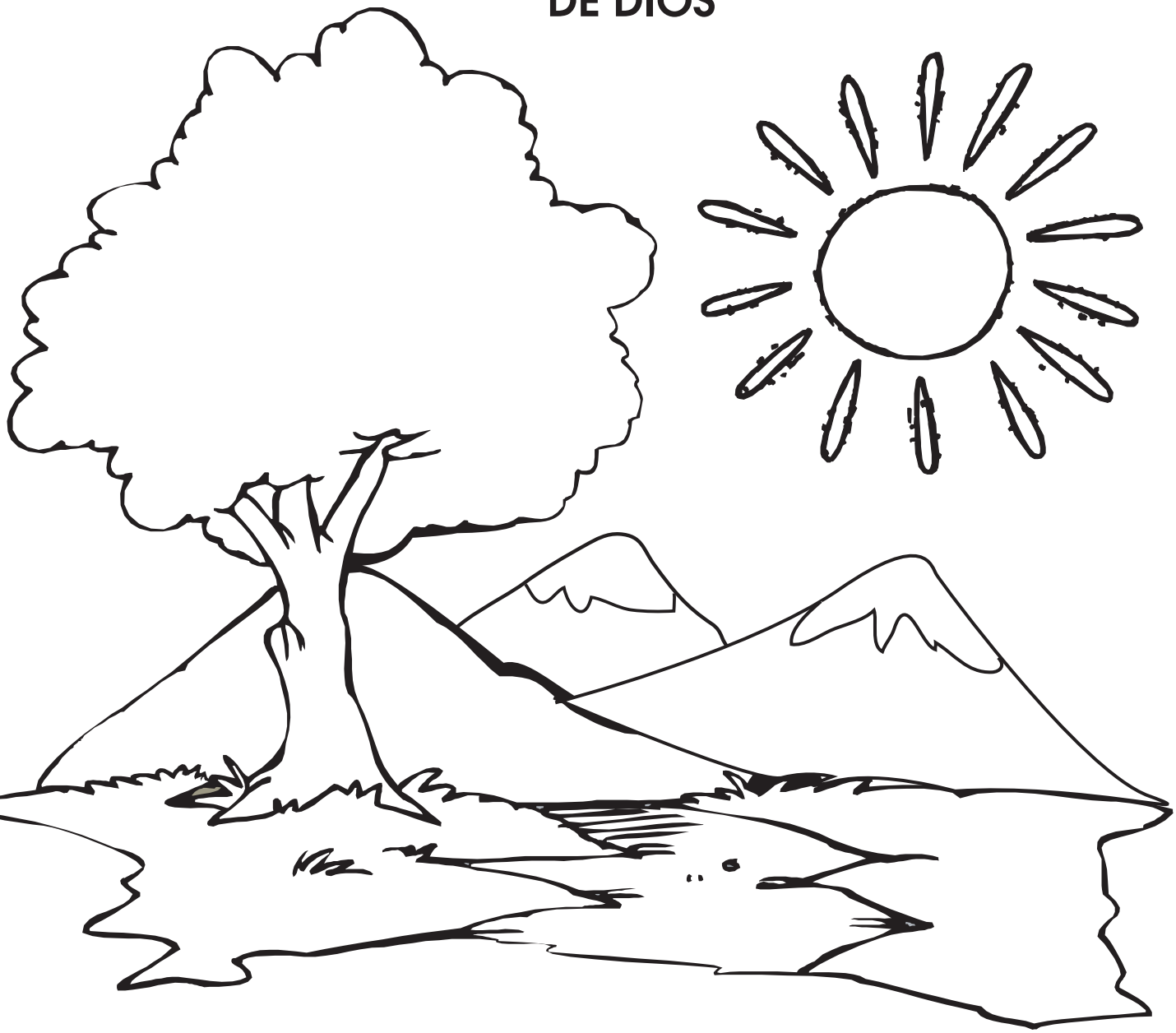
APRENDIENDO A AMAR LA CREACION DE DIOS



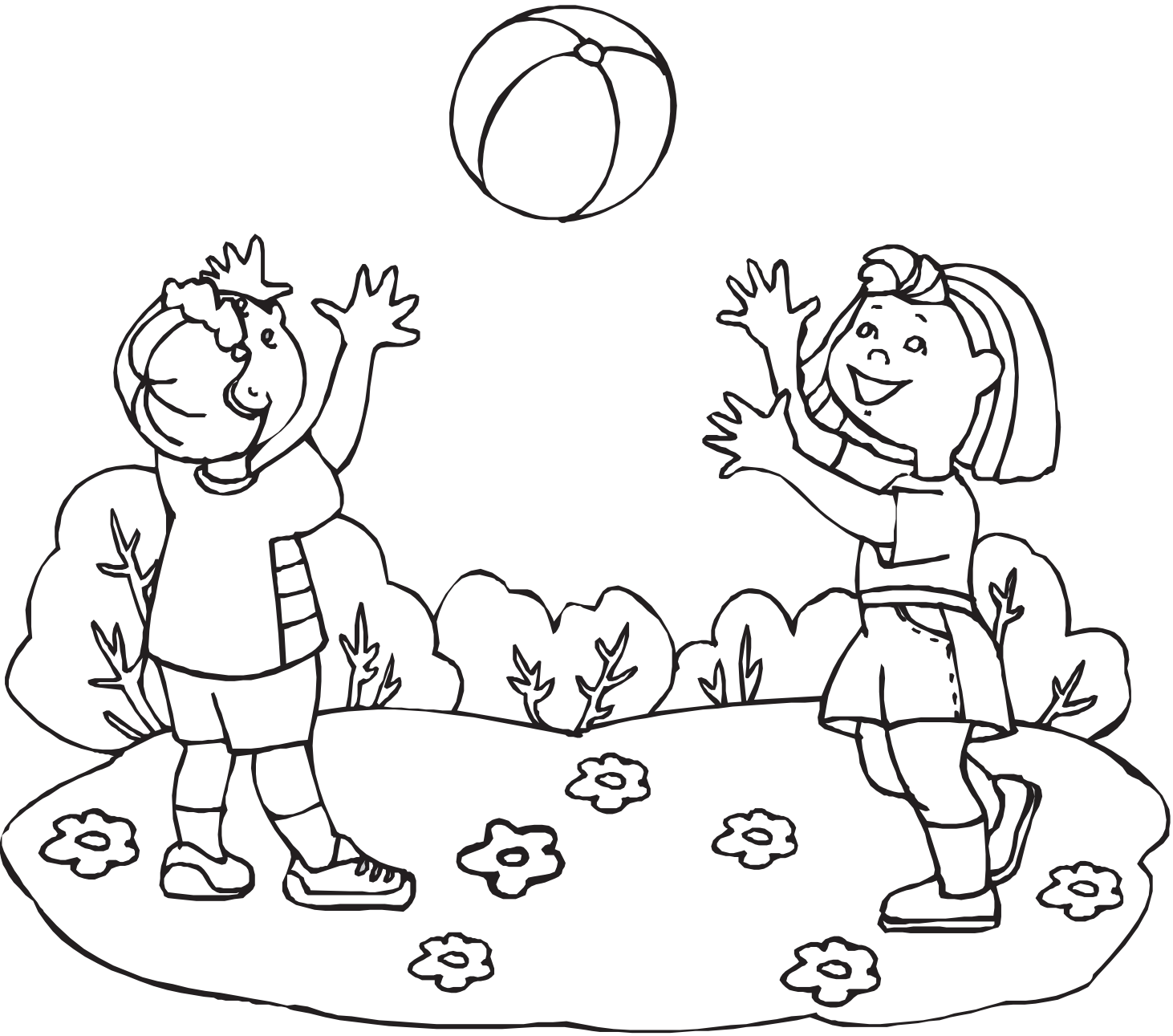
Dios creó un mundo maravilloso.
Colorea los dibujos de la creación de Dios.

Una de las creaciones de Dios más preciosas eres TU!
Mi nombre es:

_____

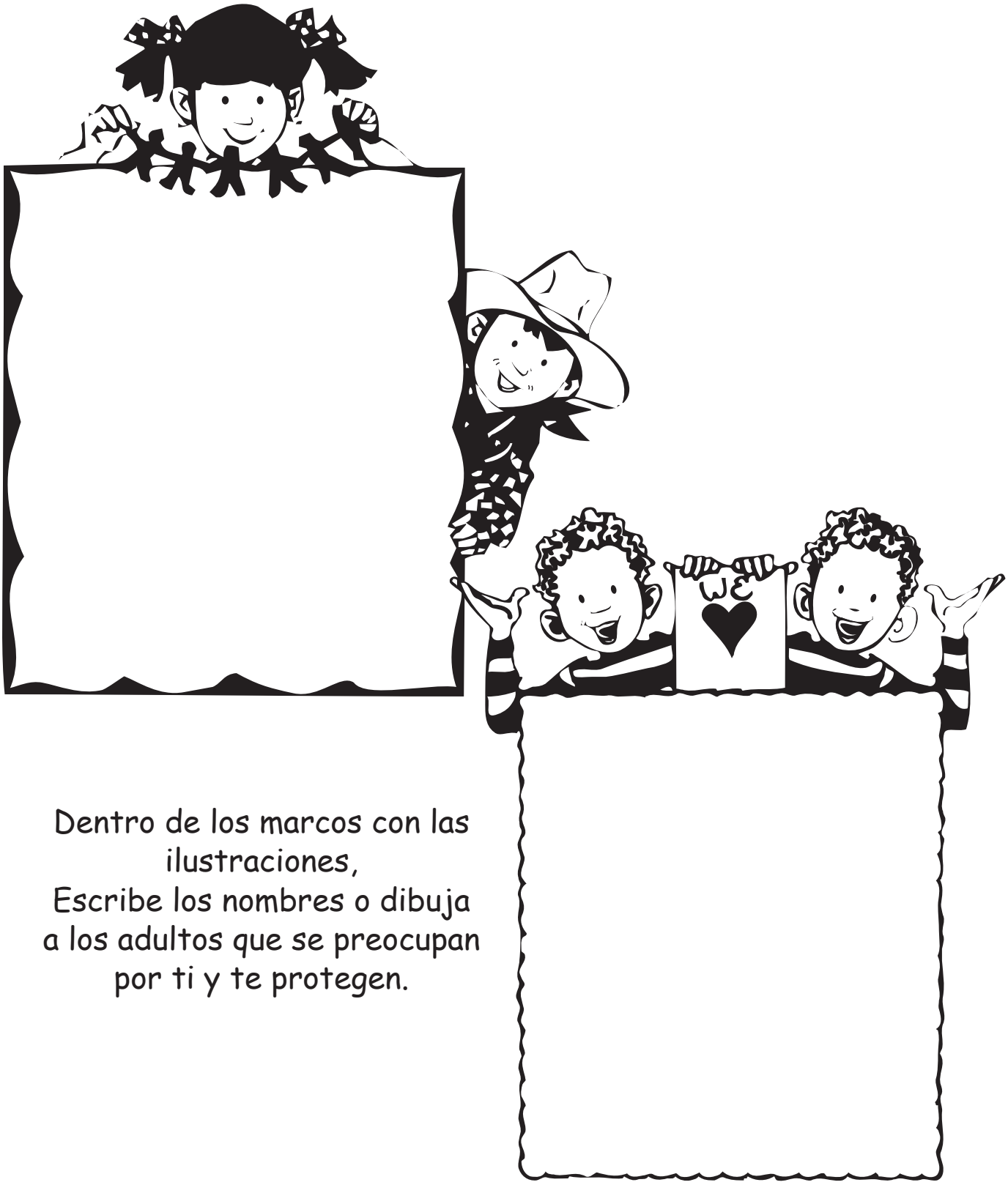
Dibuja una imagen tuya.
Tú eres un hijo de Dios.
Las personas que te aman y que son tus amigos
Se preocupan por ti y te protegerán

Dios te creo con una mente para aprender y para pensar
Y con una alma para conocer el amor de Dios, a ti mismo
y a los demás. Tu alma vivirá para siempre. Dios te dio un
cuerpo para hacer grandes cosas con el regalo de la vida.



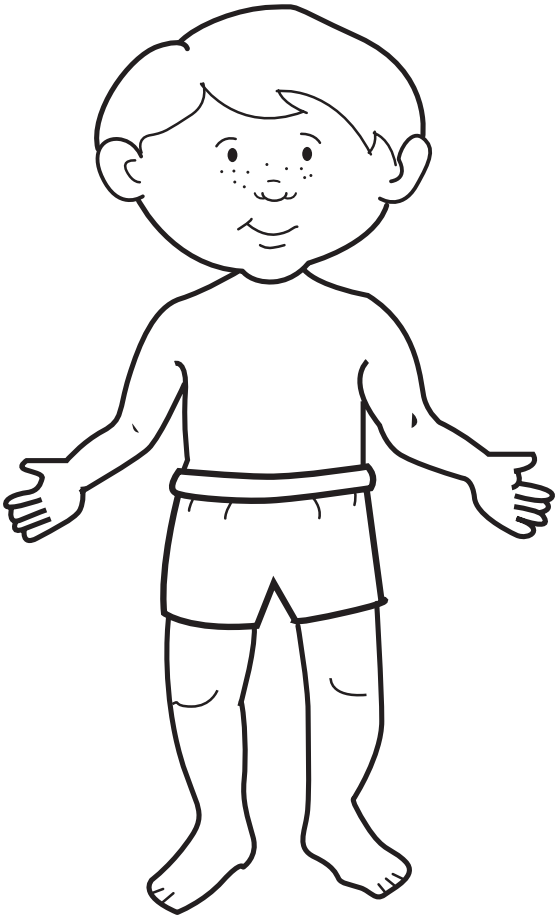
Dios creo tu cuerpo con piernas para correr y saltar
Y manos para dibujar y jugar.

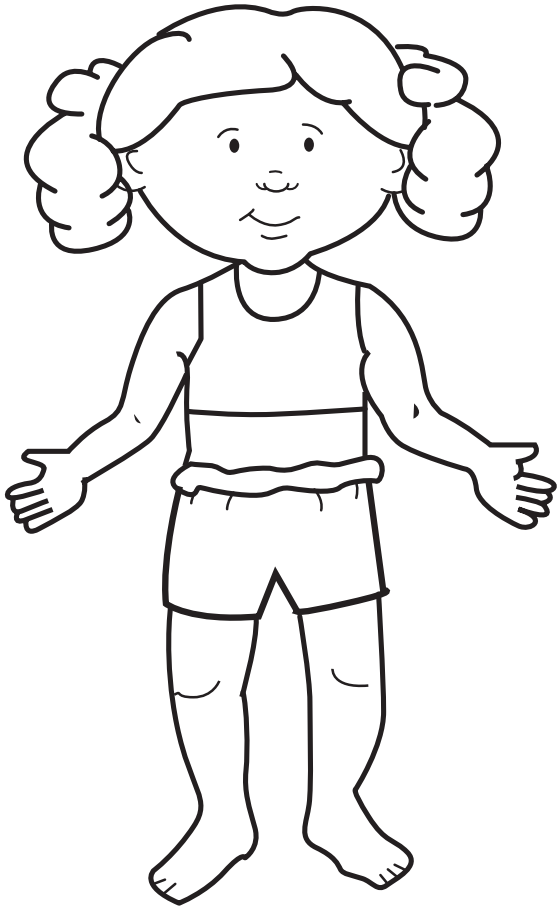
Las personas adultas en tu vida se preocupan por ti
Y te protegen de muchas maneras, incluyendo el ayudarte
a cuidar de tu cuerpo.



Dentro de los marcos con las
ilustraciones,
Escribe los nombres o dibuja
a los adultos que se preocupan
por ti y te protegen.

Algunas partes de tu cuerpo, las partes privadas, necesitan un cuidado y protección especial. Solo pocas personas tienen permiso de ver y de tocar estas partes privadas y especiales, personas como tus padres, quienes bañan tu cuerpo, o el doctor quien nos da atención médica.





Colorea las partes especiales de nuestro cuerpo. Estas partes están cubiertas con los vestidos de baño.

Si una persona adulta o un niño/a mayor que tú te dice que te quites la ropa, o te toca en tus partes privadas de una manera que te hace sentir incómodo o mal, busca ayuda en alguien que tú confíes.

Acá hay tres cosas importantes que debes recordar si alguna vez te sucede algo así:

1. Di, no.
2. Aléjate.
3. Cuéntale a alguien que tú confíes.

(Sigue contando lo sucedido hasta que alguien te ayude)

Sigue las letras de las palabras que forman estas tres cosas que debes recordar.

Dios y todas las personas que te aman, quieren tu seguridad y tu felicidad. Por esta razón es importante el cuidar y el proteger todo tu cuerpo, incluyendo tus partes privadas y especiales de tu cuerpo. Piensa acerca de algo que te gusta hacer y que para ello usas las partes de tu cuerpo. Haz un dibujo de ti, realizando esa actividad.

Crea una pequeña oración que tú, tu mamá y tu papá puedan escribir en esta página, dando gracias a Dios por haberte dado este cuerpo tan maravilloso!

Querido Dios,

Gracias por_____

_____.

Yo voy a cuidar de tu creación de la siguiente manera____

_____.

Me alegra que me hayas hecho_____

_____.

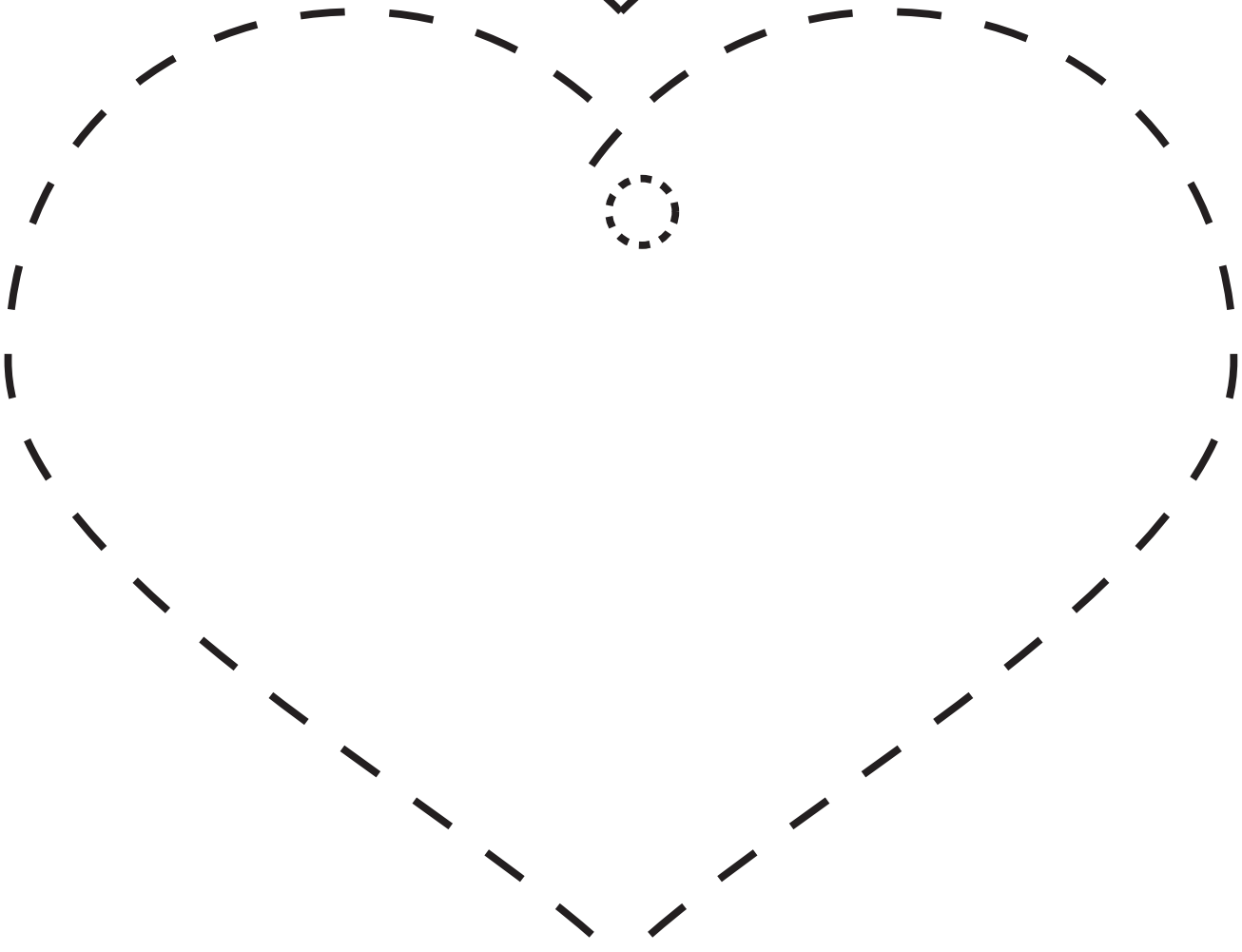
Con amor,

_____

Oración para los Padres:

Tú eres un hijo de Dios e hijo mío.
Dios te ama y yo te amo.
Dios Padre, te pedimos que protejas a mi hijo de todo mal.
Pido a Jesús, nuestro hermano que te bendiga con un corazón bueno.
Y pido al Espíritu Santo de Dios, que este contigo
En todas las cosas que tú hagas.

Amén



Cuerpo, Mente y Alma

Yo soy especial.

Tú eres especial.

Creado por Dios.

Creado por Dios.

Cuerpo, mente y alma.

Dios creador de todo.

Gracias te damos Señor!

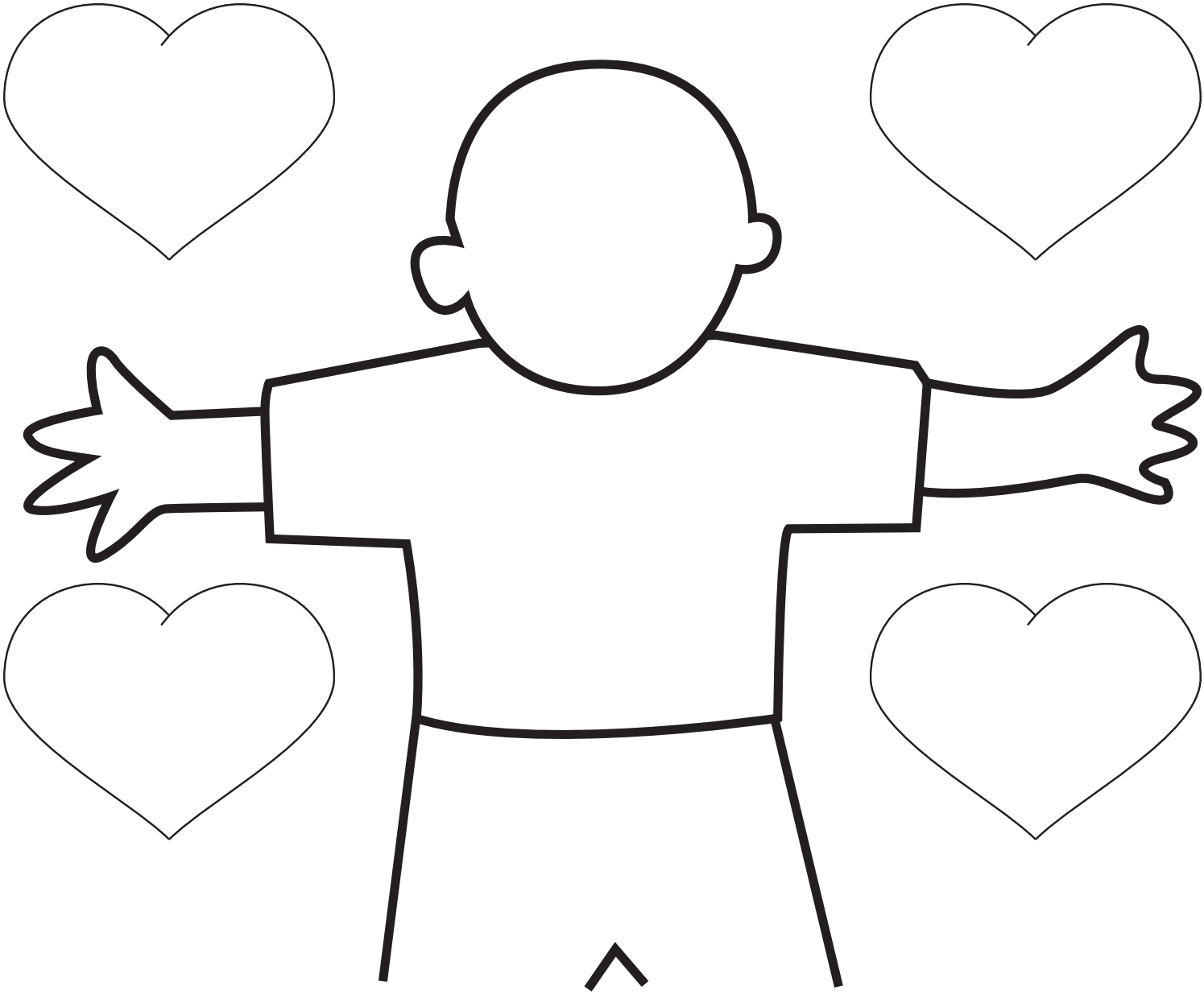
Gracias te damos Señor!

Yo, mi amado Yo!

Dios te creo bueno!

Dios te hizo una persona maravillosa y te dio un lindo cuerpo

Nunca olvides que tan precioso tú eres
Y que persona tan maravillosa
Dios quiso que fueras.



Direcciones: Agregar cabello y otros rasgos para hacer que la figura se parezca a ti. Luego, Escribe o haz que tus padres escriban palabras que describan el cómo tu eres una persona buena y cuales son algunos de tus talentos (Por ejemplo, una persona con talento para la música, buena persona, atlético). En los corazones escribe el nombre de personas que tú conozcas que te deberían proteger y a quienes tú puedes pedir ayuda si tienes miedo (por ejemplo, abuelos, maestros, oficial de policía, etc.)

Oración de un Niño

Gracias Dios por crearme y por darme este día.

Gracias por mi nombre, _____que mis padres me dieron

En la medida que me acuesto a descansar, pienso en la forma tan especial que me creaste.

Especialmente te doy gracias por crear mi cuerpo para que yo pueda_____

_____

_____

_____

_____.

Gracias por crear mi corazón para que yo pueda_____

_____

_____,

Y te doy gracias por crear mi alma para que yo pueda amarte siempre y poder estar cerca de ti, mi Dios.

Por favor protege a los adultos alrededor mío para que me protejan y me amen.

Dame amigos para jugar y hablar con migo

Y un ángel especial para que me proteja.

Amén

Dibuja la imagen de alguien que te ama y te protege

LIFE (diagrama)

Love

(Amor)

Infatuation

(Atracción Sexual)

Friendship

(Amistad)

Exploitation

(Explotación)

Learning about

L I F E

Metas de la Sesión

Tú podrás saber:

- **Que tal especial eres, como hijo/a de Dios.**
- **Quien te ama.**
- **Quien es un amigo para ti.**
- **Que tan importante es para ti, que como hijo/a de Dios, seas protegido para que puedas crecer en un ambiente seguro y con amor.**

Learning about LIFE

Tres Cosas Que Debes Recordar

1. DI, NO

2. ALEJATE

3. CUENTALE A ALGUIEN QUE TU CONFIES

(Sigue contando lo sucedido hasta que alguien te escuche)

Learning about LIFE

Entrevista con la Familia

- Nombre tres cosas que a tu familia le gusta hacer

1. _____

2. _____

3. _____

- Escribe el nombre de cada una de las personas en tu familia. Escoge una cosa que hace a cada persona de tu familia alguien especial, y escribe una palabra o una frase enseguida de cada nombre.

Ejemplo: Eric – Bueno para la música; Ana ---Amable

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

- Dialoga acerca de algunas de las maneras que tú puedes mantener a tu familia segura. Escribe dos de estas formas enseguida.

Ejemplo: Abrocharse los cinturones de seguridad en el carro.

1. _____

2. _____

• TIPOS DE ABUSO •

ES IMPORTANTE PARA TODOS EL ENTENDER LAS FORMAS EN LAS CUALES UN NIÑO/A NO ESTA SEGURO/A. HE AQUÍ ALGUNAS DE ESTAS FORMAS.

• Abuso Físico •

Abuso físico es cuando una persona maltrata nuestros cuerpos de una manera física.

¿Cuáles son algunas formas de abuso físico?

¿Por qué no esta bien el tratarnos de estas maneras?

• Abuso Emocional •

Nuestras emociones son la manera en la cual nos sentimos. Abuso emocional es cuando una persona mayor o más grande que nosotros hace o dice algo que hace que un niño/a se sienta mal.

¿Cuáles son algunas formas de herir los sentimientos de una persona?

¿Cómo se sentirá una persona si él o ella es molestado, intimidado, o motivo de burla?

¿Cuáles son algunas de las maneras en las cuales un niño puede herir los sentimientos de otro niño?

La intimidación es una forma de abuso emocional. ¿Cuáles son algunas de las maneras en las cuales un niño puede ser intimidado?

Los adultos también pueden maltratar emocionalmente a un niño si el niño es ignorado, abandonado, y también si no se le brinda amor y afecto. ¿Cuáles son algunas maneras en las cuales un adulto puede maltratar a un niño de manera emocional?

· Abuso Sexual

Cada uno de nosotros tenemos partes de nuestro cuerpo que son privadas. Estas son las partes de nuestro cuerpo que cubrimos con los vestidos de bañó. Sólo algunas personas específicas como el doctor o nuestros padres (al momento de bañarnos) pueden tocar estas partes íntimas. Abuso sexual es cuando las partes íntimas de una persona no son tratadas con respeto. Abuso sexual es también cuando alguien se siente confundido, herido, o incómodo por la manera en la cual otra persona toca nuestras partes privadas de nuestro cuerpo.

En ningún momento está bien el tocar a otra persona de una manera que esa persona se sienta incomoda, herida y confundida. ¿Por qué no?

¿Cómo se sentiría alguien si otra persona toca a un niño o a una niña de esa manera?

¿Qué debe hacer un niño si alguien toca las partes privadas de tu cuerpo?

¿Qué deberías hacer si tu piensas que alguien que tu conoces esta siendo abusado/a sexualmente?

Escribe el nombre de cinco personas que tu conoces, a quienes tú le podrías decir si tu o alguien que tu conoces ha sido maltratado de esta maneras.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Acá tienes tres cosas que debes recordar si alguien te toca de una manera que te haga sentir confundido, incomodo o si alguien te maltrata.

1. Di, No
2. Aléjate
3. Cuéntale a alguien que tú confíes.
   (sigue contando lo sucedido hasta que alguien te escuche)

Casos de Abuso

1. Algunos niños mayores están molestando a un niño más pequeño en el campo de juego. Ellos están llamando a este niño enclenque, gran bebe y gallina.
2. Tu estas en una reunión familiar. Tú ves a un miembro de tu familia que no conoces muy bien está empujando a su hijo adolescente contra la pared de una manera brusca. Y parece que esa persona esta hablando fuertemente a su hijo de manera agresiva llamándole estúpido e idiota.
3. Tu estas en una excursión. En la parte trasera del bus tú ves a un niño mayor oprimiendo a otro contra la silla del bus. El niño mas grande se esta riendo y el niño menor esta llorando.
4. Tu estas en el centro de Compras. Al salir del baño en el pasillo vacío, un hombre que no conoces te sigue hasta afuera y te ofrece dinero sin ninguna razón.
5. El entrenador de cierto equipo te grita al fallar un gol. El te dice "no puedes hacer algo bien? ¿Por qué incluso vienes al partido si vas a cometer tantos errores?
6. Tu estas lejos de casa y estas durmiendo en un campamento. Uno de los directores te prefiere más que a los demás niños y siempre quiere estar a solas con tigo. Algunas veces esta persona te toca de una manea que te hace sentir incómodo y confundido.
7. Un amigo tuyo tiene un hermano mayor. El y un grupo de amigos empieza a burlarse de ti por tu apariencia física y comienza a hacer comentarios sobre tu cuerpo.
8. Tu estas en la casa de tus amigos y sus padres no están en casa. Tus amigos quieren que veas una película llena de sexo y violencia. Esta es una película que tus padres no lo aprobarían.
9. La niña nueva de la clases esta siendo objeto de burla por los demás compañeros, por la forma de hablar y de vestir.
10. Tus amigos están en el Internet pasando chismes y mensajes malos acerca de uno de tus compañeros de clase.
11. La persona que se sienta detrás de ti, esta siempre molestándote, jalándote el cabello y pateando tu silla. Cuando jiras hacia atrás, la maestra te regaña.
12. Uno de los estudiantes de la escuela habla muy bien y es popular, pero esa persona no es amigo/a tuyo y a veces quieres hacer algo a esa persona para ridiculizarla en frente de sus amigos.

PANCARTA DEL RESPETO

1. CORTA LA FORMA DE LA PANCARTA.
2. ESCRIBE EL NOMBRE DE TU FAMILIA EN LA PANCARTA.
3. ESCRIBE LA PALABRA RESPETO EN ELLA.
4. ESCOJE UNO DE LOS SIGUIENTES PASAJES BIBLICOS Y ESCRIBELO EN TU PANCARTA.

   *Génesis 1:27
   *1 Corintios 13:13
   *1 Carta de Juan 3:18

5. AGREGA DIBUJOS O SIMBOLOS
6. PEGA TU PANCARTA EN UN PEDAZO DE PAPEL DE CONSTRUCCION.

ORACION DE SAN FRANCISCO

Señor, hazme un instrumento de tu paz.

Donde haya odio, siembre yo amor;

donde haya injuria, perdón;

donde haya duda, fe;

donde haya tristeza, alegría;

donde haya desaliento, esperanza;

donde haya sombras, luz.

¡Oh, Divino Maestro!

Que no busque ser consolado sino consolar;

que no busque ser amado sino amar;

que no busque ser comprendido sino comprender;

porque dando es como recibimos;

perdonando es como Tú nos perdonas;

y muriendo en Ti, es como nacemos a la vida eterna.

Amén.

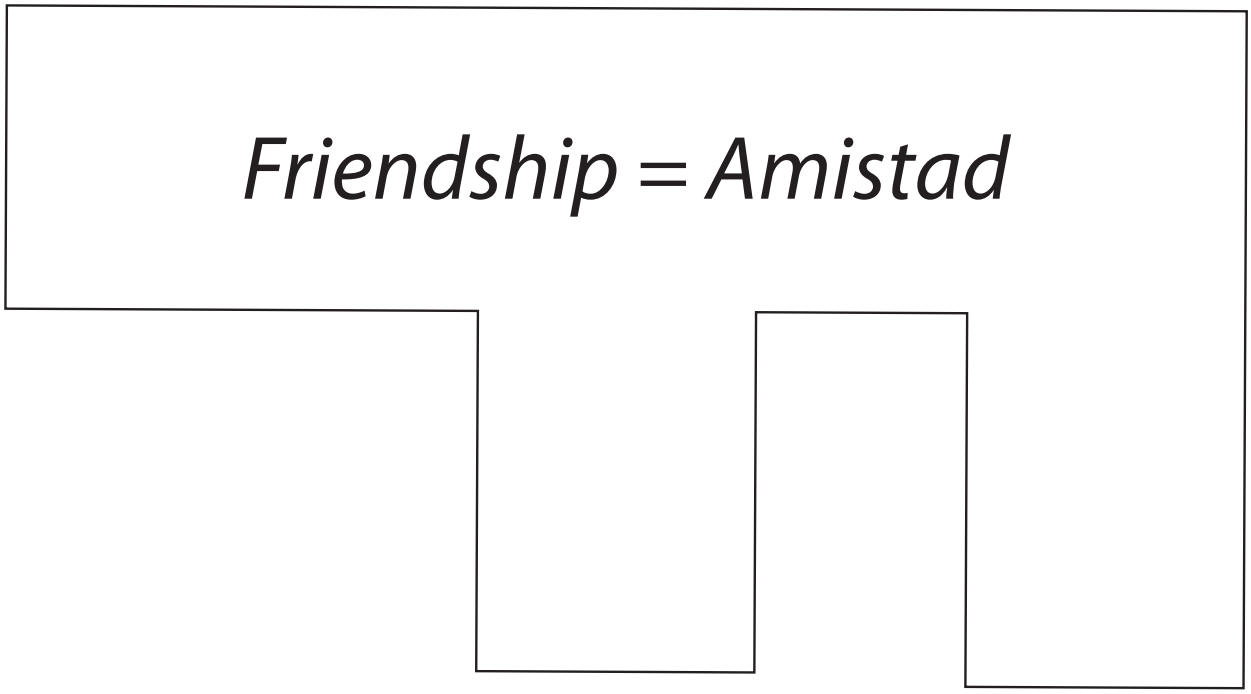
ABUSO

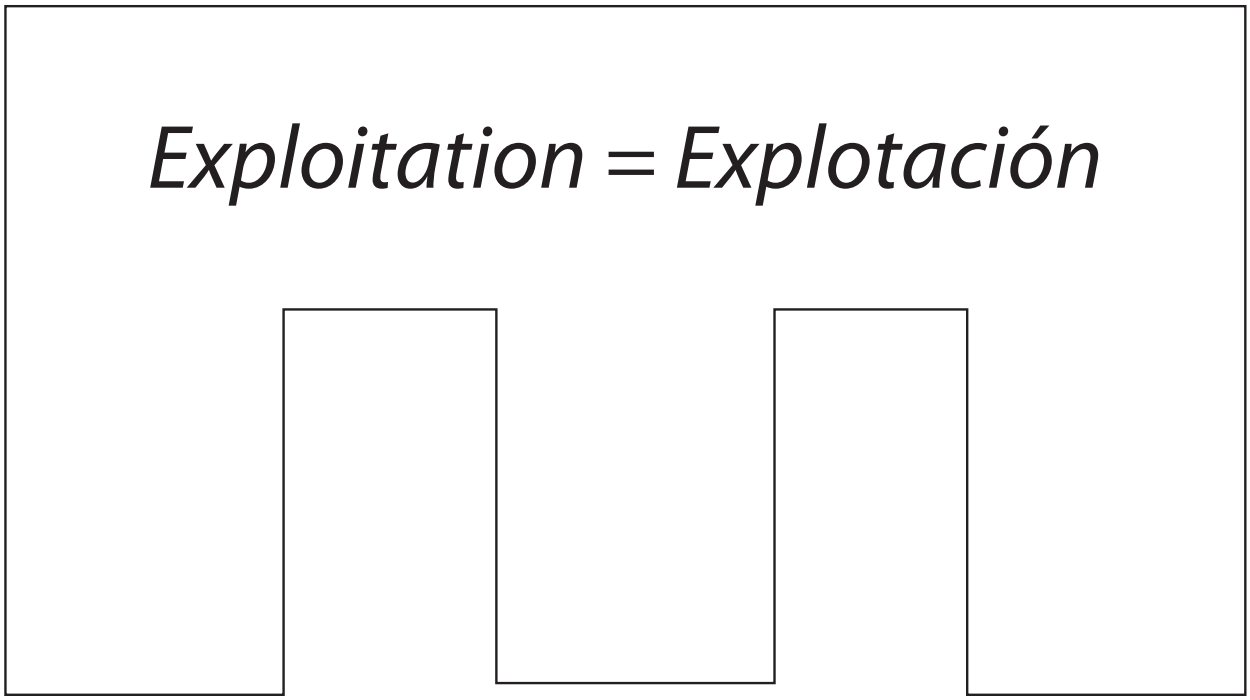
RESPETO

INTIMIDACION

Love = Amor

Infatuation = Atracción Sexual


Friendship = Amistad


Exploitation = Explotación

Algunas cosas importantes que cada niño debe saber acerca de la palabra EXPLOTACIÓN:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Algunas cosas importantes que cada niño debe saber acerca de SER UN AMIGO:

1. _____

2. _____

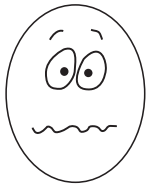
3. _____

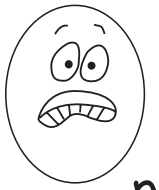
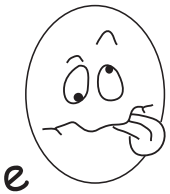
4. _____

5. _____

PALABRAS QUE EXPRESAN SENTIMIENTOS:

aceptado
cómodo
cariñoso
curioso
apenado
ansioso
seguro de si mismo
excitado
miedoso
esperanzado
asustado
herido
triste
lleno de gozo
anheloso
loco
inquieto
solo
amado
juguetón
orgulloso
travieso
confiado
feliz
seguro
rebelde
especial
preocupado
dudoso
terco
sorprendido
nervioso
desobediente
indeciso



HOJA DE REFLEXIÓN

Favor encerrar en un círculo uno de los siguientes: Papá, mamá, niña, niño.

1. ¿Cómo te sentiste en esta lección? ¿Qué aprendiste que no sabias antes?

2. ¿Te ayudara esta lección a tomar decisiones para tu propia vida como padre de familia o como niño? Favor explicar su respuesta.

3. Si tienes una pregunta que deseas que yo responda a todo el grupo, escríbela enseguida.

4. Si deseas hablar con alguien acerca de algo que escuchaste esta noche, favor escribir tu nombre y tu número de teléfono en la parte de debajo de esta página.

_____

.....

Or tear here and call one of these numbers:

_____

_____

_____

6. ¿Qué debe hacer un niño/a si alguien trata de abusar de ti de esta manera?

Existen cosas que todo niño/a debe saber de corazón.

1. DI, NO.

2. ALEJATE

3. CUENTALE A ALGUIEN QUE TU CONFIES (sigue contando lo sucedido hasta que alguien te escuche)

JAMAS acusen a alguien de lago que NO hayan hecho

7. ¿Qué debe hacer un niño/a que ha sufrido abuso anteriormente?

Algunas veces cuando un niño es abusado guarda este secreto como algo malo. Muchos se sienten apenados y con miedo de contarle a alguien. Ellos piensan que nadie les va a creer. Un niño que ha sido abusado necesita saber lo siguiente:

- Es importante que tú le cuentes lo sucedido a alguien que tú confíes. Las personas que te quieren no te pueden ayudar a menos que ellos sepan lo sucedido. Si tú le cuentas a alguien y esa persona no te cree, sigue contando lo sucedido hasta que alguien te escuche.
- Las cosas malas que te sucedieron no son tu culpa. La persona que te abuso es responsable. La falta es de la persona que te abuso y no tuya.
- Tú eres una persona buena y amada. La persona que te abuso te hizo algo malo, pero esa persona no te hizo un ser malo.
- El abuso sexual es como una herida en tu corazón y en tu mente que necesita ser sanada. Esta herida no se ira por si sola. Las personas que te aman te pueden ayudar en este proceso, aunque a lo mejor tome un largo tiempo.
- Dios te ama bastante y quiere que seas sanado/a de este mal incidente que te sucedió.

D. ORACION

"Nombre", Dios te creo para el amor, para que ames a Dios con todo tu corazón, con toda tu mente, con toda tu alma y con toda tu fuerza. Para aprender de tu familia día a día como amar a los demás así como a ti mismo. Que dios te proteja siempre de toda forma de abuso. Que Dios te perdone si alguna vez has herido o abusado de alguien. Que puedas recibir amor en abundancia y puedas dar amor generosamente todos los días de tu vida. Amén

PAGINA PARA LOS PADRES DE FAMILIA

Aprendiendo acerca de L.I.F.E:

Programa Familiar, acerca de las Relaciones Humanas y La Prevención del Abuso

Para niños en los grados 5 y 6 y sus padres de familia

Metas

- Ayudar a los niños a entender cuatro clases de relaciones: Amor, Atracción Sexual, Amistad, y Explotación, y las diferencias entre ellas.
- Ayudar a los niños a entender que uno de los aspectos mas importantes del desarrollo humano es el aprender acerca de cómo dar y recibir amor.
- Ayudar a los niños a entender los sentimientos asociados con las diferentes clases de relaciones y las diferentes formas de expresiones de cada una.
- Ayudar a los niños a estar conscientes acerca de la realidad del abuso sexual como una forma extrema de explotación.
- Enseñar a los a niños a como responder a cualquier forma de abuso sexual, en el pasado, presente o futuro.
- Empezar el proceso de sanación para cualquier niño/a que haya sido abusado/a en el pasado.

A. Cuatro Formas básicas de relaciones L.I.F.E.

Love (Amor): Amor es la forma más bella de las relaciones de los seres humanos. Experimentamos el amor a través del amor de Dios y el amor de nuestros padres. Siempre presente, siempre preparado, siempre listo para perdonar, listo para sacrificarse y poner la otra persona primero. Este amor se caracteriza por el compromiso, respeto profundo, confianza y aceptación incondicional.

Infatuation (Atracción Sexual): Esta palabra se usa en este programa para hablar de relaciones en las cuales la atracción sexual esta presente. Atracción sexual incluye cualquier grado de relación romántica, desde el sentirse atraído por cierto muchacho o muchacha, hasta llegar a estar íntimamente con esa persona. Los adultos usan la frase "el estar enamorados", para referirse a esta tipo de relación. Jóvenes usualmente usan palabras como "me gusta alguien", como cuando se dice a Johny le gusta Suzy.

Friendship (Amistad): La amistad en una de las formas esenciales de las relaciones humanas. La amistad es una relación entre uno, dos o mas personas, quienes tienen confianza y disfrutan el estar juntos. Nuestros amigos son similares a nosotros, pero no siempre. Un amigo puede ser alguien mayor, alguien mas joven, de diferente raza, de diferente cultura, o del sexo opuesto. Algunas personas tienen muchos amigos. Otros prefieren tener pocos amigos.

Explotación: Es una relación basada en el egoísmo y la falta de respeto por la otra persona. Si miramos cuidadosamente podemos ver que existe un grado de explotación en casi todas nuestras relaciones con los demás. A menudo, usamos a los demás, para nuestro beneficio, para vengarnos de alguien, o para llegar a obtener cosas que no deberíamos tener. Existen grados menores de explotación, como por ejemplo: el sacar prestado algo y nunca devolverlo. Sin embargo también existen formas terribles de explotación tales como el chantaje y el abuso sexual.

B. El tacto en nuestras relaciones

Una de las maneras en las cuales expresamos nuestros sentimientos por otras personas es a través del tacto. Existen muchas maneras de tocar a una persona, de acuerdo a la relación que exista entre ellas. Por ejemplo: un abrazo, un saludo de manos, un golpecito, un beso.

Muchos jóvenes experimentan confusión cuándo se sienten atraídos sexualmente por otra persona. Es la forma de tocar a una persona que te atrae de una manera muy especial y que llamamos "El estar enamorado." Cuando dos personas están enamoradas, ellos expresan sus sentimientos a través de las caricias y cada vez esas caricias se hacen mas intimas. Las caricias van desde el tomarse de las manos, un simple beso, el darse un beso mas largo y al darse abrazos. Y luego de esto viene el punto en el cual se debe PARAR. Al otro lado de este PARAR existen otras formas de acariciarse que son solamente para personas casadas. Luego de que dos personas se casan, ellos se demuestran uno al otro su amor de maneras más específicas y santas, a través del tacto sexual, y a través de las relaciones sexuales. Dios usa estas manifestaciones del amor para la procreación y la creación de una nueva familia en el amor.

C. Abuso Sexual

1. ¿Qué es el abuso Sexual?

Abuso sexual es una forma mala de explotación.

Muchas personas usan el sexo simplemente como una forma de experimentar placer para ellos mismos. Estas personas no aman a la otra persona con la cual tienen sexo. Estas personas usan a la otra persona para la satisfacción personal o para sentirse más poderosos. Cuando una persona toca alguien sexualmente de una manera que no amorosa, esto se llama "abuso sexual"

2. ¿Por qué hay algunos adultos que son abusadores sexuales?

Algunos adultos poseen un problema psicológico grave llamado **Pedophilia**. Una persona con este problema se **le llama pedofílico**. Esta palabra significa que esta persona posee una atracción sexual por niños/as. El o ella quieren tener relaciones sexuales con niños/as. Algunas personas con este problema, sienten atracción por niños o niñas o por ambos. Algunas de estas personas poseen este problema todo el tiempo, otros una vez en cuando, especialmente cuando están borrachos o bajo los efectos de drogas o bajo condiciones altas de stress.

3. ¿Quién puede ser un posible abusador sexual?

No se puede decir quien es un abusador sexual simplemente mirando a la persona. A simple vista una persona puede verse perfectamente normal. Esta persona puede demostrar ser amable, gentil, divertido/a e inclusive amoroso. Un abusador sexual puede ser:

- Un Miembro de la familia: mamá o papá, o un hermano/a mayor.
- Pariente: un tío o tía, un abuelo/a, un sobrino o sobrina.
- Un líder adulto: un maestro/a, un entrenador, un jefe scout, un sacerdote una religiosa.
- Un Amigo: Un adolescente, un vecino/a, otro niño/a
- Un extraño: Alguien en el Internet, un vecino, un chofer de camión.

4. ¿Qué hace un abusador sexual a un niño/a?

Si no puedes distinguir quien puede ser un abusador sexual, ¿cómo puedes saber quien puede abusar de ti? A veces se puede saber por las cosas que ellos/as tratan de hacer con tigo, tales como:

- Tratar de que estés solo
- Darte alcohol o drogas
- Prometerte regalos o privilegios
- Decirte que eres muy especial para ellos
- Mostrarte películas o fotografías de tipo sexual
- Tomarte fotos desnudo/a
- Tocarte de una manera sexual
- Pedirte que toques a esa persona de una manera sexual
- Amenazar con maltratarte si dices algo a alguien.
- Decirte que el abuso sexual es culpa tuya

5. ¿Cómo se puede sentir un niño/a que ha sido abusado/a sexualmente?

Un niño/a que ha sido abusado sexualmente se siente muy confundido.

Este niño/a experimenta sentimientos negativos tales como: miedo, vergüenza, pena y culpa. Cuando existe contacto sexual en el lugar propicio con la persona indicada, se siente bien y es algo muy bonito. Esto te puede hacer sentir muy especial, excitada/o, amado/a. Un abusador sexual usa estas cosas buenas de una manera que es mala. Un niño/a que ha sido abusado/a puede experimentar tanto sentimientos buenos o malos, lo cual confunde mucho a la persona. El abuso sexual es algo que crea confusión par el niño/a, especialmente si el abusador es una persona que el niño/a quiere y confía.

TRES COSAS QUE DEBES RECORDAR

¿QUE DEBES HACER EN CASO DE ABUSO SEXUAL?

- **DECIR NO**
- **ALEJATE**
- **CUENTALE A ALGUIEN QUE CONFIES**

(Sigue contando lo sucedido hasta que alguien te escuche)

Personas que tu confías

Nombre	Teléfono
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

¿Qué es el abuso sexual?

Pedophilia

Pedofílico/a

Learning about LIFE

¿Quién Puede ser un posible abusador sexual?

Un miembro de tu familia: una mamá, un papá, un hermano o hermana mayor

Un familiar: un tío o tía, un abuelo o abuela, un Primo o prima.

Un líder adulto: Un maestro/a, un entrenador, un líder del grupo scout, un líder, un sacerdote, una religiosa.

Un amigo: un adolescente, un amigo de tus padres, un vecino/a, una niñera, otro niño.

Un extraño: una persona en el Internet, un chofer de bus, un comerciante.

Learning about LIFE

¿Qué hace un abusador sexual a un niño?

- Quiere estar a solas con tigo
- Te ofrece alcohol o drogas
- Te hace promesas y te da regalos
- Te muestra videos y fotos de tipo sexual
- Te toma fotos a de índole sexual
- Te dice que eres una persona muy especial

- **Te toca de una manera sexual**
- **Hace que tu toques a esa persona sexualmente**
- **Te dice que no cuentes lo sucedido**
- **Amenaza con herirte (o herir a alguien mas) si tu dices a alguien**
- **Trata de abusarte mas de una vez**

Sentimientos Negativos

- Miedoso
- Apenado
- Avergonzado
- Culpable
- Herido
- Sucio

Sentimientos Positivos

- Especial
- Excitado
- Amado
- Una persona adulta
- Aceptado

TRES COSAS QUE DEBES RECORDAR

¿QUE DEBES HACER EN CASO DE ABUSO SEXUAL?

- **DECIR NO**
- **ALEJATE**
- **CUENTALE A ALGUIEN QUE CONFIES**

(Sigue contando lo sucedido hasta que alguien te escuche)

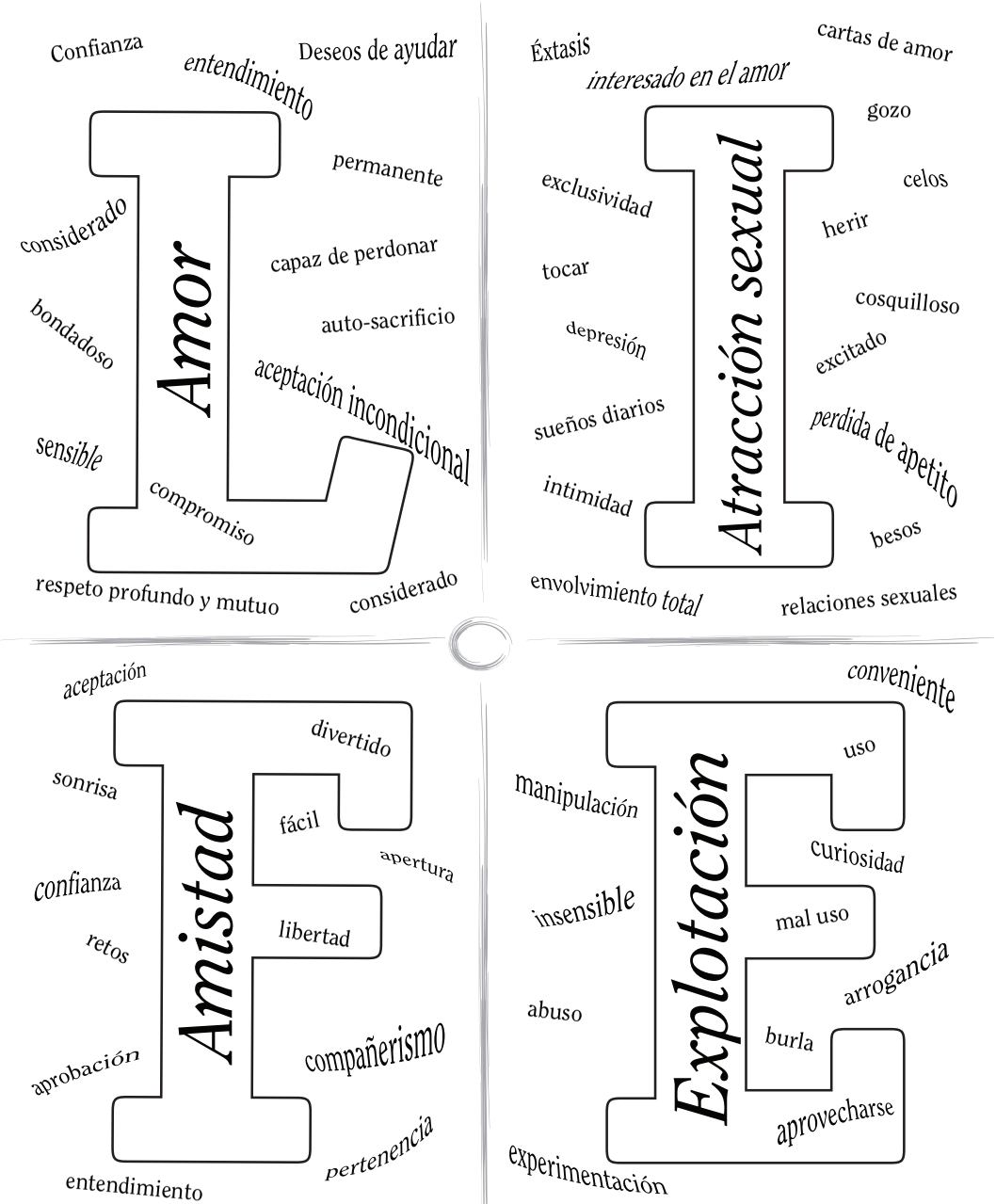
*****NUNCA acuses a alguien de algo que no sea verdad.*****

Learning about LIFE

¿Qué debe saber una persona quien ha sido (o esta siendo) abusada sexualmente?

- **Habla con alguien que tú confíes. Sigue contando lo sucedido hasta que alguien te pueda ayudar.**
- **El abuso no es culpa tuya. Es falta de la persona que abusó de ti.**
- **Tú eres bueno. El abuso es algo malo.**

- **El abuso sexual es como una herida que necesita ser sanada. Esta no se iras por si sola.**
- **Dios te ama y quiere que seas sanado.**



LIFE

Existen cuatro clases de relaciones humanas:

L(Amor): Amor es lo más grande, lleno de gozo, y el más retante de todos los tipos de relaciones. El amor implica la aceptación mutua, respeto y confianza. El amor se muestra a si mismo en el compromiso y los deseos de sacrificio por la persona que uno ama. El amor perdura, es paciente, perdona y te anima. El amor siempre triunfa en lo fácil y lo difícil. El aprender a recibir y a dar amor es la tarea más importante del ser humano.

I(Atracción Sexual): (o el estar enamorado) Atracción romántica es una clase de relación que envuelve fuerte atracción emocional y sexual. La atracción sexual es excitante y absorbente. Es caracterizada por los extremos de felicidad y frustración, exclusividad y celos. La atracción sexual busca expresiones a través de los besos, abrazos, caricias y algunas veces el intercambio sexual. Algunas veces a esta atracción sexual se le llama "amor" aunque nó es lo mismo que el amor. A no ser que esta atracción sexual este acompañada de verdadero amor, esta atracción sexual no durara.

F(Amistad): La amistad es cómoda y fácil, enriquecedora y divertida. Está basada en la confianza, aceptación y gozo. La amistad no es exclusiva o posesiva, sino que por el contrario deja libre a la otra persona. Una persona puede tener muchas amistades de ambos sexos, de diferentes edades, razas y religiones. Algunas amistades duran toda la vida, y las mejores de estas amistades crecen en el amor.

E(Explotación): la explotación es una relación basada en el egoísmo. Nosotros explotamos a otros cuando los usamos para nuestro propio beneficio, sin importarnos su forma de pensar o lo que ellos sientan. Esta clase de relaciones no tienen respeto, cuidado o compromiso. Estas son engañosas y sólo para el servicio personal. La manipulación, el ridículo, el abuso, las travesuras, el vandalismo, y el sexo casual, son algunas formas de explotación. Si somos honestos con nosotros mismos, podemos descubrir en nuestras relaciones con otras personas algún grado de explotación.

Muchas de nuestras relaciones son la mezcla de dos o más elementos de los tipos de relaciones que hemos hablado. Describe una relación que incluya diferentes tipos de relaciones antes mencionadas

FE **IF** **IE** **LI** **LE** **LF**

¿Cómo se siente una persona que ha sido abusada sexualmente?

La respuesta común de niños y adolescentes ante el abuso sexual es la CONFUSION. Ellos pueden experimentar sentimientos de culpa, pena y traición. Pero a lo mejor también experimentaran sentimientos buenos. Las caricias de índole sexual, se suponen que sean algo agradable. El abusador a lo mejor puede ser gentil y puede parecer que te ama. En muchos casos, las victimas creen lo que los abusadores les dicen y llegar a sentirse especiales y amados. En muchos casos, la persona no se da de cuenta de que han sido víctima del engaño y la mentira.

¿Qué necesita saber una persona que ha sido o que esta siendo abusada sexualmente?

- Dios te ama y quiere que seas sanado de la los malos efectos de esa mala experiencia en tu vida.
- Tu eres una persona buena y amada. La persona que te abuso te hizo algo malo, pero esto no te hace una mala persona.
- Es importante que cuentes lo sucedido a una persona que tú confíes. Las personas que te aman no te podrán ayudar, a no ser que ellos conozcan que fue lo que te paso. Si tu le cuentas a alguien y esa persona no te cree, sigue contando lo sucedido hasta que alguien te escuche.
- El abuso sexual no es tu culpa. El abusador tratará de culparte, pero es esa persona quien cometió la falta.
- El abuso sexual es como una herida grave que necesita ser sanada. El proceso de sanación a lo mejor dudara un largo tiempo, junto con la ayuda de una conserjería y guía. Las personas que te aman te ayudaran a mejorar, pero solo si permites que ellos te ayuden.
- Si un amigo te dice que el o ella esta siendo abusada, debes buscar a un adulto que pueda ayudar a ese amigo. Este es un problema que es muy grande para que tú lo resuelvas solo.

Dios es amor,
Y todos los que viven en el amor
Viven en Dios
Y Dios en ellos.

COPIA PARA LOS PADRE DE FAMILIA

Aprendiendo acerca del programa L.I.F.E.

Programa basado en la familia acerca de los tipos de relaciones humanas y la prevención del abuso

Par niños en grados 7 y 8 con sus padres

Metas

- Ayudar a los adolescentes a entender cuatro clases de relaciones: Amor, Atracción Sexual, Amistad y Explotación, y las diferencias entre estas.
- Ayudar a entender a los adolescentes que uno de los aspectos de convertirse en una persona adulta, es el aprender a dar y recibir amor.
- Ayudar a los adolescentes a lidiar apropiadamente con la atracción sexual y otras relaciones que poseen un componente sexual.
- Ayudar a los adolescentes a entender los sentimientos asociados con varias clases de relaciones y los tipos de caricias empleados para comunicarse en cada relación.
- Ayudar a adolescentes a ser conscientes de la realidad del abuso sexual como una forma de explotación.
- Ayudar a los adolescentes a entender, que algunas de las relaciones en las cuales ellos o algunos de sus compañeros están envueltos pueden ser una forma de abuso o explotación.
- Ayudar a adolescentes a responder ante cualquier forma de abuso (pasado, presente o futuro).
- Empezar el proceso de sanación de algún adolescente que haya sido abusado/a.

Cuatro clases de relaciones Humanas: L.I.F.E.

L(Amor): Amor es lo más grande, lleno de gozo, y el mas retante de todas los tipos de relaciones. El amor implica la aceptación mutua, respeto y confianza. El amor se muestra a si mismo en el compromiso y los deseos de sacrificio por la persona que uno ama. El amor perdura, es paciente, perdona y te anima. El amor siempre triunfa en lo fácil y lo difícil. El aprender a recibir y dar amor es la tarea más importante de ser humano.

I(Atracción Sexual): (o el estar enamorado) Atracción romántica es una clase de relación que envuelve fuerte atracción emocional y sexual. Esta atracción sexual incluye cualquier grado de una relación romántica, desde el sentirse interesado por un/a joven hasta el llegar a tener una relación sexual con esa persona. Algunas personas mayores usan expresiones como “el estar enamorado”. Algunos jóvenes usan otras palabras tales como “gustar” como cuando decimos que a “Johnny le gusta Suzy.”

F(Amistad): La amistad es cómoda y fácil, enriquecedora y divertida. La amistad, está basada en la confianza, aceptación y gozo. La amistad no es exclusiva o posesiva, sino que por el contrario deja libre a la otra persona. Una persona puede tener muchas amistades del sexo opuesto o ambos sexos, de diferentes edades, tamaños, razas y religiones. Algunas personas tienen muchos amigos, otras poseen solo unos pocos.

E(Explotación): la explotación es una relación basada en el egoísmo. Si somos honestos con nosotros mismos, podemos descubrir en nuestras relaciones con otras personas algún grado de explotación. Nosotros explotamos a otros cuando los usamos para nuestro propio beneficio, sin importarnos su forma de pensar o lo que ellos sientan. Esta clase de relación no tiene respeto, cuidado o compromiso. La explotación es engañosa y sólo para el servicio personal. Existen varios grados de explotación como por ejemplo: el sacar prestado algo y nunca devolverlo. Sin embrago, existen otras formas terribles de explotación tales como el chantaje y el abuso sexual.

Caricias – Amor y Explotación

Las carisias en relaciones donde existe atracción sexual siguen un cierto desarrollo. Esto implica desde hablar con alguien, el tomarse de las manos, el abrazarse y besarse, el besarse apasionadamente, las caricias sexuales, y el acto sexual. Algunos aspectos que necesitas saber acerca del desarrollo en esta línea incluyen:

- Dios creo toda la línea, y son parte del plan de Dios para la creación de familias de donde nacemos.
- Cada paso de una relación es diseñada por Dios como un signo de un compromiso y del amor en una relación. Al aprender a amar a una persona mas y mas, la forma de mostrar ese amor se hace mas intimo.
- Los últimos dos pasos de esa línea (las caricias sexuales y el acto sexual), están diseñadas para las personas que se aman tanto, que, quieren estar toda su vida juntos, creando una familia y teniendo hijos. Estas personas hacen una promesa pública (Matrimonio) que ellos se amaran hasta la muerte.

En el plan de Dios, las caricias sexuales son signos de un profundo AMOR. Sin embargo este tipo de caricias se puede convertir en una seria clase de explotación. Otro nombre para esta clase de explotación es el ABUSO SEXUAL.

Razones por las cuales se debe enseñar a un adolescente acerca del abuso sexual.

- Para evitar que ellos sean abusados sexualmente
- Para que sepan que hacer si han sido o están siendo abusados sexualmente.
- Para que sepan como ayudar a alguien que ha sido o esta siendo abusado sexualmente.
- Para que ellos no lleguen a abusar de otras personas.
- Para que nunca acusen a nadie falsamente de abuso sexual.

Pedophilia

Adultos que abusan sexualmente a niños son llamados pedofilicos. La Pedophilia, es un problema Psicológico que hace que una persona adulta se sienta atraída sexualmente por niños, buscando la oportunidad de tener actos sexuales con ellos. Algunas personas con este problema, les atrae los niños o niñas o personas de ambos sexos. Algunas personas poseen este problema todo en tiempo, otras solo cuando están bajo la influencia de alcohol o estrés.

Una persona que es un abusador sexual puede ser:

- *Un miembro de la familia:* una madre, un padre, un hermano o hermana mayor.
- *Un miembro de la Familia:* tío/a, abuelo, o primo/a
- *Un líder adulto:* un maestro/a, entrenador, sacerdote o religiosa.
- *Amigo:* un adolescente, vecino/a, un amigo de la familia, u otro niño.
- *Un extraño:* una persona en el Internet, un vecino/a, un chofer de camión.

Como opera un persona pedofílica?

Quiere estar a solas con el niño/adolescente

- Ofrece al niño/adolescente alcohol o drogas
- Promete privilegios y regalos
- Hace que tanto el niño/adolescente y familia confíen en el o ella.
- Juega con la curiosidad de muchos acerca del sexo
- Les muestra videos, películas o fotos de índole sexual
- Les convence que esta bien el hacer lo que él o ella les dice
- Les usa sexualmente: caricias sexuales, sexo oral, acto sexual.
- Les culpa por lo sucedido
- Promete no decir nada
- Amenaza con maltratarte o maltratar a alguien mas si dices algo

Hoja de evaluación

Favor encerrar en un círculo una de las siguientes:
padre madre niño/joven Nina/joven

1. ¿Cómo te sentiste acerca de esta lección? ¿Qué aprendiste que no sabias antes?

2. ¿Crees que esta lección te ayudara en la toma de decisiones como padre de familia o como adolescente? Favor explique su respuesta.

3. Si tienes alguna pregunta que deseas que responda para todo el grupo, favor escribirla enseguida.

4. Si deseas hablar con alguien acerca de algo que escuchaste esta noche, favor escribirla enseguida con tu nombre y número de teléfono.

_____

Or tear here and call one of these numbers

_____

_____

Ama a Yahweh tu Dios
Afiérrate a El
Y obedece su voz
Porque Dios te ha bendecido
Y te hizo tuyo
No dejes extraviar tu corazón
Nunca dejes de escuchar
Nunca te alejes de Dios
Ante ti, Dios ha puesto
bendiciones y vida,
Desastres y muerte
Escoge,
la decisión es tuya
ESCOGE VIDA
Para que tu
y tus hijos puedan vivir
Vivir en el amor
de Yahweh tu Dios.

— Adaptado del libro del Deuteronomio 30:16-20

¿Por qué el enseñarles acerca del abuso sexual?

Learning about LIFE

- **Para que sepas como evadir el ser abusado sexualmente.**
- **Para que sepas que hacer si tu estas (o has sido) abusado.**
- **Para que puedas ayudar a un amigo/a, quien esta (o ha sido) abusado.**
- **Para que nunca seas un abusador sexual.**
- **Para que nunca acuses falsamente a nadie de abuso sexual.**

Learning about LIFE

Una persona adulta que usa a un niño/a o a un adolescente para el placer sexual es llamado una persona PEDOFILICA.

Este grave desorden es llamado PEDOPHILIA.

Una persona pedofílica puede ser:

Un miembro de la familia: una mamá, un papá, un hermano o hermana mayor

Un familiar: un tío o tía, un abuelo o abuela, un Primo o prima.

Un líder adulto: Un maestro/a, un entrenador, un líder del grupo scout, un líder, un sacerdote, una religiosa.

Un amigo: un adolescente, un amigo/a de tus padres, un vecino/a, una niñera, otro niño.

Un extraño: una persona en el Internet, un chofer de camión, un chofer de bus, un comerciante.

¿Cómo opera una persona pedofílica?

¿Cómo una persona joven llega a caer en su tela-araña?

- Trata de que estés solo.
- Te ofrece alcohol o drogas
- Te da regalos
- Te hace promesas
- Hace que confíes en el/ella
- Juega con tu curiosidad acerca del sexo
- Te hace ver películas, videos o fotos de carácter sexual.

- **Te toma fotos de carácter sexual**
- **Te toca o te acaricia de una manera sexual**
- **Hace que hagas cosas sexuales a esa persona**
- **Promete guardar el secreto**
- **Amenaza con maltratarte a ti o a alguien mas si dices algo**
- **Culpa a la persona por lo que sucedió**

Learning about LIFE

¿Cómo se siente una persona que ha sido abusada sexualmente?

CONFUSO

Learning about
LIFE

Sentimientos negativos

- Miedoso
- Apenado
- Avergonzado
- Culpable
- Herido
- Sucio
- Usado

Sentimientos positivos

- Especial
- Excitado
- Amado
- Una persona adulta
- Aceptado

Learning about LIFE

Los JOVENES algunas veces tienen actos sexuales por las siguientes razones:

- **Por curiosidad**
- **Por la presión de los mismos compañeros**
- **Quieren actuar como adultos**
- **Desean sentirse poderosos**
- **Desean experimentar excitación**

Learning about LIFE

¿Qué necesita saber una persona que ha sido (o esta siendo) abusada sexualmente?

- **Dios te ama**
- **Tú eres bueno. El abuso es algo malo.**
- **El abuso sexual no es culpa tuya.**
- **El abuso es como una herida seria que necesita ser sanada.**
- **La herida no desaparecerá por si sola. Esta herida será cada vez mayor si no haces nada.**
- **Habla con alguien que tú confíes. Sigue contando lo sucedido hasta que alguien te pueda ayudar.**

Learning about LIFE

Si un amigo te cuenta que el o ella a sido abusado, ayuda a esa persona encontrando a una persona adulta que pueda ayudar.